



TIPPS & PFLEGE- HINWEISE

FÜR IHRE NEUE FBF-MATRATZE



Mehr erfahren Sie auf [fbf-home.de](https://www.fbf-home.de)

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!

Jetzt ist sie da: Ihre neue FBF HOME-Matratze!

Um Ihnen den besten Schlaf wie im 5-Sterne-Hotel zu ermöglichen, geben wir Ihnen hier einige **Tipps, Tricks und Hinweise** mit auf den Weg.



TIPPS ZU DEN ERSTEN NÄCHTEN AUF IHRER NEUEN FBF-MATRATZE:

Da Sie wahrscheinlich bereits mehrere Jahre auf Ihrer bisherigen Matratze geschlafen haben, wird sich das neue Liegegefühl möglicherweise anfangs etwas ungewohnt anfühlen. Ihr Körper nimmt die Umstellung des neuen Liegens meist nicht sofort an, sondern versucht seine bisher gewohnte Haltung einzunehmen. Wir können Ihnen jedoch garantieren, dass Sie sich schnell an Ihre neue Matratze gewöhnen werden.



Lassen Sie sich darauf ein, oft ist etwas Neues anfangs schwer.



PRAKTISCHE TIPPS

TIPPS FÜR DIE OPTIMALE UMSTELLUNG AUF IHRE NEUE MATRATZE:

Unser Körper versucht Fehlstellungen intuitiv auszugleichen und erzeugt somit eine sogenannte Schonhaltung, an die man sich im Laufe der Jahre gewöhnt hat. Wenn Sie nun auf der neuen Matratze schlafen, beginnt der gewohnte Prozess. Es werden Positionen, die früher für einen angenehmen Schlaf und Entspannung der Muskeln gesorgt haben, eingenommen. Unser Körper muss erst wieder lernen, dass er die Schonhaltung nicht mehr benötigt.

Lassen Sie Ihrem Körper Zeit sich an die neue Matratze zu gewöhnen. Dies kann zwischen zwei bis sechs Wochen dauern. Sobald sich Ihr Körper an die neue Matratze gewöhnt hat, schlafen Sie erholsam.

TIPPS ZUR PFLEGE IHRER NEUEN FBF-MATRATZE:

Ob **Tonnen-Taschenfederkern** oder **Bonell-Federkern** – damit Ihre FBF-Matratze Ihnen lange einen hohen Schlafkomfort bietet, haben wir Ihnen die besten Tipps aus der Hotellerie zur Pflege zusammengestellt:

- Wenden Sie Ihre Matratze regelmäßig, am besten viermal im Jahr.
- Lüften Sie regelmäßig Ihre Schlafräume.
- Die Matratze nicht absaugen, egal ob feucht oder trocken. Durch das Absaugen kann der Bezug beschädigt werden, in dem sich z.B. Fäden lösen oder Watte der Versteppung herausgezogen wird. Wenn Sie die Matratze mit einem Nasssauger behandeln, kann die Schaumplatte der Matratze durch das Ansaugen und die Reinigungsmittel zerstört werden.
Bei Flecken können Sie den Bezug abnehmen und nach Anleitung waschen (nicht möglich bei Stabila Eco Home).

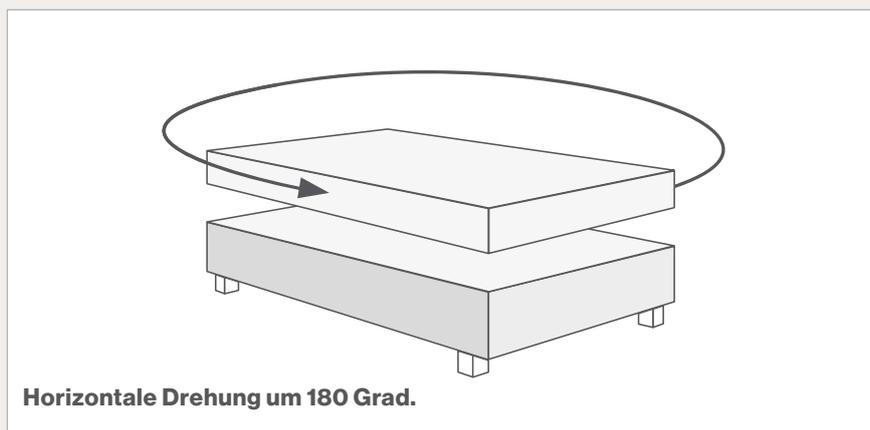


PRAKTISCHE TIPPS

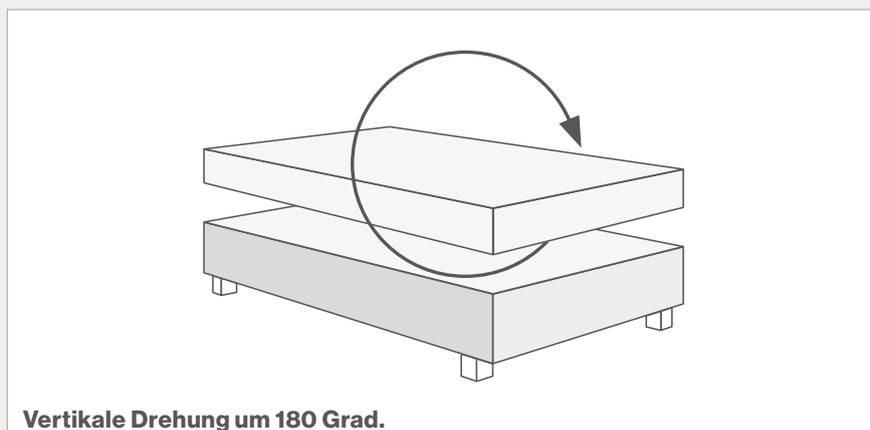
SO WENDEN SIE IHRE MATRATZE RICHTIG:

Bitte wenden Sie Ihre FBF-Matratze **alle 3 Monate**. Ihre Matratze dankt Ihnen das regelmäßige Wenden mit einer langen Lebensdauer und optimalem Schlafkomfort.

1. Stellen Sie sich vor das Kopf- oder Fußteil der Matratze. Drehen Sie die Matratze im Liegen horizontal um 180°, so dass das ehemalige Kopfteil nun am Fuß zu liegen kommt und umgekehrt.



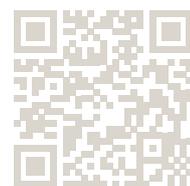
2. Stellen Sie sich seitlich an die lange Seite der Matratze. Heben Sie die Matratze an und wenden Sie diese um die Längsachse. Die ehemalige Oberseite der Matratze befindet sich nun unten, die ehemalige Unterseite zeigt nun nach oben.



DAS I-TÜPFELCHEN FÜR IHREN SCHLAF

DER FBF-TOPPER – BESTER LIEGEKOMFORT

Topper gehören mittlerweile zum Standard in der 5-Sterne-Hotellerie und verbessern Ihren Schlafkomfort. Egal ob Kaltschaum oder Viscoelastischer-Schaum durch den Topper wird Ihr Körper optimal unterstützt und es ergibt sich ein insgesamt weicheres Liegegefühl.



Alle Topper im
Überblick.



HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Kontaktieren Sie uns per E-Mail shop@fbf-home.de, lesen Sie unsere FAQs unter fbf-home.de oder rufen Sie uns an!



Für Produktinformationen, aktuelle Angebote, Insights und noch ein bisschen mehr FBF Home in Ihrem zu Hause folgen Sie uns auf Social Media.



FBF Home GmbH, Josef-Kühnl-Weg 1-5, D-91413 Neustadt a.d. Aisch
Telefon: +49 (0) 9161 660 440 , Mail: shop@fbf-home.de



fbf-home.de